



Konzeptkarte Sportprofil	Erstellt am: 11.06.2020	
	Letzte Änderung: -	Verantwortung: KlawM

Ziel: Geregelter Ablauf und Transparenz für die Profilklassenlehrkräfte in den Jahrgängen 5-8.

Allgemeine Informationen

Sportklassen haben neben der einen Doppelstunde Sportunterricht, die allen 5.-10. Klassen erteilt wird, eine weitere Doppelstunde Sportunterricht pro Woche. In dieser zusätzlichen Doppelstunde (Profilunterricht) möchten wir den Sportunterricht intensiver erleben, indem wir ein größeres Sportarten- und Bewegungsangebot anbieten. Darüber hinaus können bestimmte Sportarten intensiver ausgeübt werden, für die im üblichen Sportunterricht keine Zeit ist (z.B. im Rahmen einer Turn-Einheit zusätzliche Geräte erproben). Bei der Auswahl der Inhalte und Methoden können u.a. Interessen oder Vorerfahrungen von Schülerinnen und Schülern sowie Spezialgebiete der Lehrkräfte berücksichtigt werden.

Mögliche (aber keinesfalls verbindliche) Schwerpunkte

Jahrgang	Schuleigener Arbeitsplan	mögliche Vertiefung/Zusatzangebote im Sportprofil
5	Roller	Longboard, Skateboard, Inline-Skates, Waveboard
	Leichtathletik (Wurf, Tiefstart)	Sportabzeichen
	kleine Spiele	
	Akrobatik	Zirkusprojekt (ggf. in Kooperation mit Partnerklasse)
	Schwimmen	
6	Ausdauer	Laufabzeichen
	Kämpfen	Selbstverteidigung, Bühnenkampf
	Bewegungskunst	Minitrampolin-Show im Forum
	Tanzen	
	Handball	
		Floorball + Turnierteilnahme



7	Basketball	
	Bewegungskunst (Minitrampolin + Balken, Reck oder Barren)	Turnabzeichen
	Rückschlagspiel	Badminton <u>und</u> Tischtennis
	Leichtathletik (Weit, Ausdauer, Sprint, Wurf)	
8	Schwimmen	Triathlon und Teilnahme mit einem Team beim Landesfinale in Wingst
	Tanz	
	Leichtathletik	Sportabzeichen
	Endzonenspiel	Ultimate Frisbee und Rugby oder Flagfootball
	(Spiele aus aller Welt)	

Gesundheitsförderung

Im Schulsport und besonders in unseren Profilklassen soll auch die Gesundheit gefördert und ein Gesundheitsbewusstsein entwickelt werden. Dafür wird z.B. ein gesundes Frühstück in regelmäßigen Abständen durchgeführt und das richtige Heben, Tragen, Sitzen und Stehen im Alltag (ggf. in Klasse 6 fächerübergreifend mit NAT thematisiert).

Wir gestalten unser Schulleben mit!

Von unserer Sportbegeisterung soll auch das Schulleben profitieren, indem wir es aktiv mitgestalten! Die jüngsten Schülerinnen und Schüler planen und gestalten ein sportliches Forum für die Jahrgänge 5 und 6. Ab Klasse 7 helfen die Schülerinnen und Schüler bei der Vorbereitung, Organisation und Durchführung von Sportwettkämpfen, die für jeden Jahrgang mindestens einmal im Jahr stattfinden.

Jahrgang	Vorbereitung, Organisation und Durchführung von Sportwettkämpfen
5 und 6	z.B. Seilspringwettbewerb im Forum, Organisation des Tanzforums (z.B. Hip Hop)
7	Leichtathletiksportfest für Jahrgang 5 bzw. 6, gemeinsame Durchführung mit Unterstützung der Lehrkräfte



8

Bolzplatz - WM für Jahrgang 5 und 6

Auch außerhalb der Schule sind wir aktiv!

Außerhalb der Schule nehmen die Sportklassen regelmäßig an Turnieren und Wettkämpfen teil (z.B. Jugend trainiert, Meisterschaften, etc.). Darüber hinaus wird einmal im Jahr ein sportlicher Tagesausflug in eine Sportstätte durchgeführt (z.B. Skihalle Bispingen, Schnuppergolf, Jumhouse Hamburg, Eislaufbahn, etc.).

Zudem werden längerfristige Sportvorhaben gemeinsam mit der Klasse geplant und durchgeführt:

Jahrgang	längerfristige Sportvorhaben	Ziel
5	langfristige gemeinsame Vorbereitung des Ausdauertrainings	Teilnahme am Buchholzer Stadtlauf
6	Herausforderung (mehrtägiger Ausflug mit dem Rad) Teilnahme Drachenboot-Schulmeisterschaft	Als Team gemeinsam an die Grenze gehen und meistern.
7	Sportprofilfahrt mit sportlichem Schwerpunkt (z.B. Segeln, Surfen, Wandern, usw.)	Eine neue Sportart kennenlernen.
7	Ehrenamt im Sport (z.B. in Vereinen, Aktivitäten für sozial benachteiligte Gruppen organisieren oder die Durchführung des Kooptrainings in Zusammenarbeit mit der Boerns-Soll Schule (Ansprechpartnerin Antje Hierer)	Alle Schülerinnen und Schüler des 7. Jahrgangs üben ein soziales Engagement von ca. 10 Stunden aus. Als Sportklasse wäre ein sportliches Ehrenamt wünschenswert.
8	Teilnahme am Landesentscheid für Triathlon „Jugend trainiert für Olympia“	An einem Sportevent auf Leistungsebene teilnehmen.
8	In Planung: Evtl. Ausbildung zum Schulsport- und Vereinsassistenten oder die Erste-Hilfe Ausbildung	